СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

_____Г.Г. Даниелян
«19» января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

_____М.В. Полежаева
«19» января 2026 г.
Приказ № 23/1 от 19.01.2026 г.

Инструкция
по охране труда для лаборанта
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

1. Общие требования безопасности и охраны труда для лаборанта

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда для лаборанта** в школе разработана в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.
1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы лаборанта в школе, определяет требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, при работе с электроприборами и лабораторным оборудованием.

Рабочим местом лаборанта школы является приемная директора учреждения. Приемная оборудована компьютером, принтером, ксероксом, столом, стульями для приема посетителей, шкафами и сейфом для хранения трудовых книжек работников школы, личных дел педагогических работников, технического персонала и для хранения другой документации.
1.3. К работе лаборанта допускаются лица, не моложе 18 лет, при наличии профессионального или среднего (высшего) образования, наличии медицинской книжки с допуском к работе.
1.4. Лаборант регулярно, 1 раз в год, проходит обязательный медицинский профилактический осмотр.
1.5. Лаборант при приёме на работу должен пройти вводный инструктаж и инструктаж по охране труда для лаборанта во время работы, что фиксируется в соответствующих журналах учёта проведения инструктажей по вопросам охраны труда и технике безопасности.
1.6. Лаборант учреждения должен знать должностную инструкцию лаборанта и строго соблюдать все ее положения, требования и правила.
1.6. Лаборант должен быть ознакомлен с уставом школы, правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором.
1.7. В процессе работы на лаборанта возможно воздействие следующих опасных факторов в приемной директора являются:
психофизиологические:

- перенапряжение зрительного анализатора;
- напряжение памяти;
- напряжение внимания;
- длительное статическое напряжение;
- относительно большой объем информации, обрабатываемый в единицу времени;
- монотонность труда;
- психические нагрузки, стресс и умственное напряжение;
- поражение током вследствие контакта с токоведущими частями;
- удар из-за падения случайных предметов;
- падение из-за потери равновесия при спотыкании;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- падение из-за потери равновесия при подскальзывании;
- пожар, ЧС в здании, помещениях (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха, выбросы и др.). Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре
- отравление

1.8. Лаборант в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории школы;
- знать требования электро- и пожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в общеобразовательном учреждении;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- не применять неисправные инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты;
- не производить ремонт оборудования самостоятельно;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, предварительные и периодические медицинские осмотры;
- содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- соблюдать правила поведения на территории и в помещениях общеобразовательного учреждения. При передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- соблюдать правила личной гигиены;
- немедленно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы, о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.10. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории.

1.11. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.12. Сотрудник, который допустил невыполнение или нарушение настоящей инструкции по

охране труда для лаборанта школы, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.
1.13. Лаборант должен пройти обучение и иметь навыки оказания первой помощи пострадавшим, знать порядок действий при возникновении пожара или иной ЧС и эвакуации.

2. Требования охраны труда для лаборанта перед началом работы

2.1. Перед началом работы лаборант проверяет целостность замков на дверях, шкафах, сейфе, целостность окон, визуально определяет исправность осветительных приборов, выключателей, электрической проводки, исправность оборудования.
2.2. Перед началом работы лаборанту необходимо включить полностью освещение в рабочем кабинете и убедиться в исправной работе всех светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м).
2.3. Подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность, освободить проходы, проверить комплектность и исправность инвентаря, эффективность работы вентиляционных систем.
2.4. Удостовериться, что коммутационные коробки закрыты, электрические розетки и выключатели без повреждений (трещин и сколов), а также без оголенных контактов.
2.5. Лаборанту запрещается:

- эксплуатация кабелей и проводов с поврежденной или утратившей защитные свойства за время эксплуатации изоляцией;
- оставлять под напряжением кабелей и провода с неизолированными проводниками;
- применение самодельных удлинителей, не отвечающих требованиям Правил устройства электроустановок к переносным электропроводкам;
- применение для отопления помещения нестандартного (самодельного) электронагревательного оборудования или ламп накаливания;
- использование поврежденных розеток, соединительных коробок, выключателей, а также ламп, стекло которых имеет следы затемнения или выпячивания;
- подвешивание светильников непосредственно за токопроводящие провода, обвертывание электроламп и светильников бумагой, тканью и другими горючими материалами, эксплуатация их со снятыми колпаками (светорассеивателями);
- использование электроаппаратуры и приборов в условиях, не отвечающих указаниям (рекомендациям) предприятий-изготовителей.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и срока их пригодности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности всеми необходимыми медикаментами.
2.7. Провести осмотр санитарного состояния кабинета и проветрить его. Приготовить для работы требуемый материал и оборудование.
2.8. Провести проверку работоспособности ПК, удостовериться в исправности электрического оборудования, ТСО, оргтехники в рабочем кабинете.
2.9. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном виде документов, а также проверить наличие в требуемом количестве и исправность канцелярских принадлежностей.
2.10. Удостовериться, что температура воздуха в помещении соответствует требуемым санитарным нормам.
2.11. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) и не использовать данное оборудование и мебель в помещении до полного устранения всех выявленных недостатков.
2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования техники безопасности во время работы лаборанта

3.1. В течение рабочего времени, лаборант содержит своё рабочее место в приемной в чистоте и порядке.
3.2. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.
3.3. Во время работы нужно быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
3.4. Во время работы за компьютером, с принтером и ксероксом лаборант соблюдает правила эксплуатации технологического оборудования. В процессе работы придерживается режимов труда и отдыха.
3.5. Выполняя работу, не допускает применения неисправного электрического освещения, не рабочего персонального компьютера, принтера, ксерокса, другого электрического оборудования, находящегося в рабочем кабинете.
3.6. Ежедневная влажная уборка в приёмной директора проводится в отсутствии лаборанта.
3.7. При выполнении своей работы лаборант соблюдает все санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.
3.8. В случае неисправности рабочего оборудования или отключения освещения лаборант прекращает свою работу и выключает всё оборудование.
3.9. Лаборанту школы необходимо соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, оргтехнику, приборы мокрыми или влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники, ТСО;
- не располагать на оборудовании бумагу, вещи, иные предметы,
- не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование, мультимедийный проектор, принтер, иную оргтехнику.

3.10. Работая с оргтехникой, ТСО необходимо соблюдать меры предосторожности от поражения электричеством:

- не включать в электрическую сеть и не отключать от нее оборудование мокрыми или влажными руками;
- соблюдать порядок подключения и отключения компьютера, принтера, оргтехники, ТСО;
- не оставлять подключенное к электропитанию оборудование без контроля.

3.11. Не использовать в помещении кабинета электронагревательные приборы: кипятильники, плитки, электрочайники, плойки, не сертифицированные удлинители и.д.
3.12. Во время перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.
3.13. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
3.14. Копировально-множительная техника должна быть снабжена гибким шнуром с исправной штепсельной вилкой; конструкция штепсельных вилок должна исключать возможность сочленения их с розетками, рассчитанными на другое напряжение.
3.15. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.
3.16. В процессе выполнения должностных обязанностей необходимо строго соблюдать данную инструкцию по охране труда и меры противопожарной безопасности.
3.17. В случае, когда во время работы произошел несчастный случай или работник почувствовал недомогание и ухудшение состояния здоровья, он сообщает об этом директору школы, инженеру по охране труда.

4. Требования техники безопасности для лаборанта в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций в приемной лаборант обязан:

• сообщить администрации, директору;

• сообщить в службу пожарной охраны по тел. 101;

• принять неотложные меры по эвакуации учащихся из помещения;

• отключить электрооборудование от электросети и по возможности вынести наиболее важную документацию.

4.2. Не начинать работу в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (прорыве водопроводной системы или системы отопления) доложить о происшествии заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.4. При возникновении неполадок в работе электрооборудования, появлении искр, дыма и запаха гари незамедлительно отключить оборудование от электрической сети и доложить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу). Работу можно продолжать только после устранения возникших неполадок.

4.5. В случае возникновения пожара необходимо в первую очередь эвакуировать сотрудников, посетителей, учащихся из приёмной (руководствуясь планом эвакуации из помещения) в безопасное место, задействовать систему оповещения о пожаре, сообщить в пожарную службу по телефону 01 (101), доложить администрации школы. При отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае получения травмы позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться за медицинской помощью в медпункт общеобразовательного учреждения и поставить в известность об этом директора школы (при отсутствии – иное должностное лицо).

4.7. В случае получения травмы оказать пострадавшему первую помощь, вызвать школьную медсестру (или доставить в медпункт), в случае необходимости, вызвать «скорую медицинскую помощь», доложить о случившемся директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта действовать в соответствии с Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования безопасности по окончании работы лаборанта.

5.1. По окончании работы лаборант должен полностью отключить электрические приборы, персональный компьютер, принтер, отключить от электропитания технические средства обучения (ТСО).

5.2. Предохранить оборудование от пыли, убрать рабочее место от ненужных или использованных предметов. Проконтролировать вынос мусора из помещения.

5.3. После окончания работы обеспечивает соблюдение санитарных норм и соблюдает правила личной гигиены. Вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества).

5.4. Проверить наличие первичных средств пожаротушения. При окончании срока эксплуатации огнетушителя необходимо передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить освещение и закрыть кабинет на ключ.

5.6. Обо всех, требующих внимания, недостатках, замеченных во время работы, доложить заместителю директора по административно-хозяйственной работе общеобразовательного учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

Специалист по ОТ: _____ / *О.А. Русинова* /