**СОГЛАСОВАНО**
Председатель профсоюзного комитета
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

_____Г.Г. Даниелян
«19» января 2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**
Директор
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

_____М.В. Полежаева
«19» января 2026 г.
Приказ № 23/1 от 19.01.2026 г.

# Инструкция
# МКОУ АМО «Ачитская СОШ»
# по охране труда при работе на оверлоке; со швейными машинками; швейной машине с ножным приводом в кабинете труда (технологии)

## 1. При работе на оверлоке

### 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда при работе на оверлоке (краеобмёточной швейной машине)** составлена на основе Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, руководства по эксплуатации краеобмёточной швейной машины.

1.2. К выполнению практических работ на швейной машине в соответствии с образовательной программой имеют допуск учащиеся, изучившие настоящую инструкцию по охране труда при работе на оверлоке (краеобмёточной швейной машине) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Перед допуском к выполнению самостоятельных работ педагог проводит с учениками первичный инструктаж в соответствии с данной инструкцией по охране труда при работе на оверлоке (краеобмёточной швейной машине) с последующим опросом учащихся и регистрацией его в специальном журнале.

1.4. В процессе работы на оверлоке на обучающегося могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструмента и оборудования;
- повышенная яркость света рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- подвижные части производственного оборудования.

1.5. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
1.6.Учащиеся при работе на краеобметочной (оверлоке) швейной машине должны выполнять только порученную преподавателем работу и на закрепленном за ними оборудовании. При получении новой (незнакомой) работы необходимо пройти дополнительный инструктаж в отношении правильного и безопасного ее выполнения.
1.7. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
1.8. В помещении для работы на краеобметочной швейной машине, должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
1.9. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
1.10. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение настоящей инструкции по охране труда при работе на краеобметочной швейной машине (оверлоке), привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Следует надеть спецодежду, застегнуть манжеты рукавов, убрать волосы под головной убор (косынку) или закрепить их с помощью заколок.
2.2. Стул необходимо установить напротив игловодителя краеобметочной швейной машины.
2.3. Следует проверить наличие диэлектрического коврика под педалью оверлока.
2.4. Перед включением швейной машины необходимо убедиться в отсутствии нарушения изоляции в присоединительных электропроводах и в исправности электроаппаратуры.
2.5. Следует удалить с рабочего стола посторонние предметы, не требующиеся при выполнении учебного задания.
2.6. Необходимо удалить булавки из изделия.
2.7. Сидеть следует на всей поверхности стула, слегка наклоняясь вперед, спина при этом должна быть прямая.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена, безопасные способы и приемы выполнения которой известны.
3.2. Пользоваться только тем инструментом, приспособлениями и оборудованием, работе с которым обучены.
3.3. Выполнять с применением инструмента только ту работу, для которой он предназначен.
3.4. Поддерживать чистоту на рабочем месте, своевременно удалять с рабочего места рассыпанные (разлитые) вещества, предметы, материалы.
3.5. Следует включить краеобметочную швейную машину при помощи кнопки "пуск".
3.6. Строго запрещено запускать краеобмёточную швейную машину с поднятой лапкой.
3.7. Маховое колесо оверлока допускается вращать только по часовой стрелке от себя.
3.8. Работать необходимо, используя обе руки. Следует направлять детали изделия, придерживая их руками.
3.9. Следует соблюдать предельную осторожность при перемещении иглы и ножей вверх и вниз и постоянно следить за положением ткани и рук во время шитья.
3.10. Не разрешается тянуть и подталкивать ткань во время работы на краеобметочной швейной машине, так как это может привести к поломке иглы.
3.11. На переходных швах скорость обработки необходимо снижать.
3.12. Во избежание перегрева электропривода через каждые 30 минут работы на оверлоке следует делать перерыв не менее 10 минут.
3.13. Необходимо внимательно следить за рабочей позой и положением рук: не наклоняться к движущимся и вращающимся частям оверлока, не подводить руки близко к игле и ножам.

3.14. Во время работы на оверлоке учащиеся обязаны:

- производить заправку нитей и смену игл только при отключенной от электросети машине;
- прокладывая ленту на ткани, держать двумя руками с двух сторон от иглы, чтобы избежать попадания пальцев рук под иглу;
- нити, обрезки тканей, случайно попавшие в приводной механизм машины, убирать только при выключенном электродвигателе машины;
- инструменты (ножницы, отвертки и т.п.) хранить в специально отведенных местах;
- отработанные и сломанные иглы складывать в отведенное для этого место;
- при необходимости отлучиться с рабочего места даже на короткое время краеобметочную машину следует выключить;
- установку шпульного колпачка, заправку верхней нитки производить при выключенной машине;
- не класть ножницы и другие инструменты около вращающихся частей машины;
- не передавать ножницы, изделие или детали при включенной машине;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место и проходы, не загромождать их.

3.15. В ходе выполнения работы следует помнить и строго соблюдать требования инструкции по технике безопасности при работе на краеобметочной швейной машине (оверлоке).

3.16. При использовании в работе бытовой швейной машинки с ручным приводом необходимо соблюдать инструкцию по охране труда при работе на швейной машине с ручным приводом.

## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае неисправности кнопки "пуск", поломки иглы, искрении, ощущении покалывания при касании к металлическим частям швейной машины, обрыва приводного ремня, чрезмерном нагреве педали необходимо срочно остановить выполнение работы и проинформировать об этом преподавателя.

4.2. При возникновении пожара следует немедленно отключить краеобметочную швейную машину от электросети и приступить к ликвидации очага возгорания первичными средствами пожаротушения;

4.3. В случае получения травмы необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, доложить о случившемся администрации образовательного учреждения, при необходимости организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать службу скорой помощи, исходя из сложившейся обстановки.

## 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Следует выключить оверлок, используя кнопку "стоп".

5.2. Необходимо отключить швейную машину от электросети после завершения работы, при проведении профилактики швейной машины, а также при замене механических деталей или принадлежностей.

5.3. Следует убрать своё рабочее место, разложить все рабочие инструменты в специально отведённые для их хранения места.

5.4. После завершения работы необходимо удалить очёсы и другие загрязнения из зоны иглы, двигателя ткани и петлителей оверлока.

5.5.Частота смазки краеобметочной швейной машины зависит от степени ее использования.

5.6. Сдать свое рабочее место преподавателю.

5.7. Вымыть руки с мылом, снять спецодежду и сложить ее в пакет.

5.8. После разрешения учителя покинуть швейную мастерскую.

# 2. При работе со швейными машинками

**1. Общие положения инструкции по охране труда при работе со швейными машинами**

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда при работе со швейными машинами (машинками)** применяется учителем и учащимися на практических занятиях труда (технологии) перед, после и во время работы со швейными машинками.

1.2. В кабинете обслуживающего труда (швейной мастерской) используют швейные машинки с электрическим приводом. На стене возле швейных машин в обязательном порядке находится инструкция по охране труда для учащихся при работе на швейных машинах.

1.3. Ученик работает на швейной машинке только с разрешения учителя, сломанную швейную машинку нельзя использовать.

1.4. При работе на швейной машине на учащихся могут действовать опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные части производственного оборудования;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- поражение электрическим током при выходе из строя электрической машины или повреждении шнура электропитания;
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.5. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.6.Учащиеся при работе со швейными машинками в кабинете технологии должны выполнять только порученную преподавателем работу и на закрепленном за ними оборудовании. При получении новой (незнакомой) работы необходимо пройти дополнительный инструктаж в отношении правильного и безопасного ее выполнения.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.8. В кабинете технологии при работы со швейными машинками, должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.9. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.10. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение настоящей инструкции по охране труда при работе со швейными машинками, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы со швейными машинками**

2.1. Перед началом урока, ученики приводят внешний вид в порядок: волосы убрать под косынку, стянуть лентой или резинкой, концы косынок и завязок не должны свисать. Рукава подкатать или застегнуть.

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место. Убрать лишние предметы, освободить проходы.

2.3. Убедиться, что рабочее место достаточно освещено.

2.4. Проверить надежность крепления съемных частей швейной машинки.

2.5. Убрать с платформы машины посторонние предметы, проверить прочно ли закреплена игла и лапка.

**3. Требования безопасности во время работы учащихся на швейных машинах**

3.1. Во время урока не наклоняйтесь близко к движущимся частям машинки.

3.2. Не загромождать свое рабочее место.

3.3. Не держите пальцы рук около лапки во избежание прокола иглой.

3.4. Перед стачиванием убедитесь в отсутствии булавок или иголок на линии изделия.

3.5. Во время работы ученика за швейной машинкой, возле его рабочего места не стоять, не ходить, во избежание случайного толчка.

3.6. Прокладывая ленту на ткани, ее следует держать двумя руками с двух сторон от иглы, чтобы избежать попадания пальцев рук под иглу.

3.7. Если произошла поломка швейной машинки, ученик прекращает работу и сообщает о повреждении учителю труда (технологии). Производит замену иглы только учитель при выключенном двигателе машины.
3.8. Во избежание получения травм включение машины в работу следует производить плавным нажатием на пусковую педаль.
3.9. Не следует наклонять голову низко к швейной машинке.
3.10. Нити, обрезки тканей, случайно попавшие в приводной механизм машины, следует убирать только при выключенном электродвигателе машины.
3.11. Не следует прикасаться руками к движущимся частям машины и игле, не открывать и не снимать ограждения и предохранительные устройства на работающей машине.
3.12. Работая на швейной машине, обращайте внимание на правильное положение рук, ног и осанку.
3.13. Учитель труда (технологии) организовывает и контролирует процесс работы на швейных машинах учащихся, пользуясь при этом настоящей инструкцией по охране труда при работе со швейными машинами (машинками) и инструкцией по охране труда учителя труда (технологии) общеобразовательного учебного учреждения.

### 4. Требования безопасности по окончании работы учащихся на швейных машинках

4.1. Отключить машину от электросети. Очистить от пыли, оборванных нитей, кусочков ткани.
4.2. Убрать в отведенное место приспособления, инструмент.
4.3. Установить иглу в машине в крайнее нижнее положение.
4.4. Убрать своё рабочее место и сдать его учителю обслуживающего труда.
4.5. Доложить руководителю работ обо всех недостатках, которые имели место во время работы.

### 5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При неисправности швейной машинки, её поломке или видимых отклонений от норм пошива, ученик прекращает работу и немедленно сообщает об этом учителю труда (технологии).
5.2. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки не бросать на пол, а убирать в урну.
5.3. При уколах и порезах, ученик сообщает о случившемся учителю труда (технологии).
5.4. При возникновении аварийной ситуации (появление специфического запаха горелой резины или дыма, искрения, ощущения наличия электротока при прикосновении к металлическим частям и т.д.) необходимо отключить машину от электросети и не допускать посторонних лиц в опасную зону
5.5. Если произошло возгорание, сообщить учителю труда (технологии), покинуть помещение. При необходимости вызвать пожарную часть.
5.6. В случае получения травмы необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, доложить о случившемся администрации образовательного учреждения, при необходимости организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать службу скорой помощи, исходя из сложившейся обстановки.

## 3. При работе на швейной машине с ножным приводом в кабинете труда (технологии)

### 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда при работе на бытовой швейной машине с ножным приводом** составлена на основе Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, действующего руководства по эксплуатации бытовой швейной машины с ножным приводом.
1.2. К практическим работам на швейной машине с ножным приводом допускаются школьники, изучившие настоящую инструкцию по охране труда, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Перед допуском учеников к самостоятельным работам на швейной машине преподаватель проводит инструктаж в соответствии с данной инструкцией с последующим опросом и регистрацией в журнале инструктажей.

1.4. Опасные и вредные факторы при работе на швейной машине:

- уколы пальцев рук иголками и булавками при работе без напёрстка;
- травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами, при работе на швейной машине;
- поражение электрическим током;
- травмирование рук машинной иглой;
- травмирование подвижными частями швейной машины.
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная яркость света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенное содержание пыли в воздухе.

1.5. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.6.Учащиеся при работе на бытовой швейной машине с ножным приводом должны выполнять только порученную преподавателем работу и на закрепленном за ними оборудовании. При получении новой (незнакомой) работы необходимо пройти дополнительный инструктаж в отношении правильного и безопасного ее выполнения.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.8. В помещении для работы на швейной машине с ножным приводом, должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.9. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения..

1.10. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.11. В работе соблюдать требования инструкции по охране труда для швейной мастерской.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед работой на бытовой швейной машине с ножным приводом необходимо надеть на себя спецодежду, манжеты рукавов застегнуть, убрать волосы под косынку или закрепить их заколками.

2.2. Стул следует расположить напротив игловодителя бытовой швейной машины с ножным приводом.

2.3. Необходимо удалить с рабочего стола все лишние предметы, не требующиеся при выполнении данного учебного задания.

2.4. Необходимо убедиться в работоспособности швейной машинки, отсутствии видимых повреждений. Проверить прочность креплений иглы и лапки.

2.4. Сидеть следует на всей поверхности стула, слегка наклоняясь вперед, спину следует держать только прямой.

2.5. Ноги на педаль необходимо поставить таким образом, чтобы носок правой ноги был выдвинут слегка вперед. Левую ногу следует расположить ближе к переднему краю педали.

2.6. Расстояние от глаз до изделия должно составлять 30 – 40 см.

2.7. Кисти рук следует расположить на платформе, перед лапкой бытовой швейной машины. Локти должны быть на одном уровне с рабочим столом.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Запуск бытовой швейной машины следует осуществлять маховым колесом в направлении

3.2. Работать необходимо обеими руками. Следует направлять детали изделия, скользя руками по поверхности рабочего стола.
3.3. Не держать пальцы рук вблизи лапки и движущейся иглы.
3.4. Необходимо внимательно следить за рабочей позой и положением рук: не склоняться близко к движущимся и вращающимся частям бытовой швейной машины, не подводить руки близко к игле.
3.5. При шитье не наклоняться близко над швейной машинкой, следить за правильной осанкой, не держать пальцы в опасной близости от рабочей иглы.
3.6. Обрезать нитки следует только нитеобрезывателем или ножницами.
3.7. Перед стачиванием изделия необходимо убедиться, что в нем не осталось иголок или булавок.
3.8. Не бросать на пол отработанные и поломанные иглы.
3.9. Не собирать мусор незащищенными руками, для этой цели следует использовать щетку и совок.
3.10. Заправку нитки, замену иглы осуществлять только при выключенном электродвигателе, сняв ногу с педали.
3.11. В ходе выполнения работы следует помнить и строго соблюдать требования инструкции по технике безопасности при работе на бытовой швейной машине с ножным приводом.

## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае поломки иглы, искрении, обрыве приводного ремня следует немедленно прекратить выполнение работы и доложить об этом преподавателю.
4.2. При получении травмы необходимо оперативно оказать первую помощь пострадавшему, информировать о случившемся администрацию образовательного учреждения.
4.3. При необходимости и исходя их сложившейся обстановки следует транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать бригаду скорой помощи.

## 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Необходимо поставить бытовую швейную машину на свободный ход.
5.2. Следует убрать своё рабочее место, разложить все рабочие инструменты на отведённые для их хранения места.
5.3. При необходимости выполнить чистку и смазку бытовой швейной машины с ножным приводом.
5.4. Необходимо подложить небольшой кусок ткани под лапку швейной машины, затем опустить лапку.
5.5. При длительном перерыве в работе следует снять приводной ремень и накрыть бытовую швейную машину чехлом или убрать ее в тумбу.
5.6. О неисправном оборудовании или инструментах сообщить учителю;
5.7. Привести в порядок рабочее место.
5.8. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
5.9. После разрешения учителя покинуть учебный кабинет.

*Специалист по ОТ:* _____ / *О.А. Русинова* /