СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

_____Г.Г. Даниелян
«19» января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

_____М.В. Полежаева
«19» января 2026 г.
Приказ № 23/1 от 19.01.2026 г.

Инструкция
по охране труда для учащихся
при выполнении практических работ
в кабинете информатики
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

Общие положения инструкции по охране труда

1.1. Настоящий вводный инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года, Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся общеобразовательной организации.

1.2. Данная разработанная инструкция по охране труда применяется при выполнении практических работ в компьютерных классах общеобразовательной школы.

1.3. Рабочим местом выполнения практических работ являются кабинеты информатики, оборудованные персональными компьютерами.

1.4. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения в кабинете информатики.

1.5. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта).

1.6. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

1.7. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание кабинета информатики с обязательным выходом учащихся из класса.

1.8. Учащиеся должны бережно относиться к компьютерной технике.

1.9. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.

1.10. Находясь в кабинете информатики при выполнении практических работ, обучающиеся обязаны точно выполнять указания учителя.

1.11. Учащиеся должны быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.

1.12. Не загромождать проходы портфелями и сумками.

1.13. Нельзя двигать аппаратуру без разрешения учителя.

1.14. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

1.15. Основными вредными и опасными факторами при работе являются:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура поверхностей ЭСО;
- выделение в воздух рабочей зоны ряда химических веществ;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенный или пониженный уровень отрицательных и положительных аэроионов;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенная напряженность электрического поля;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная искусственная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- повышенная контрастность;
- прямая и отраженная блескость;
- зрительное напряжение;
- монотонность трудового процесса;
- нервно-эмоциональные перегрузки.

1.16. Ученик на рабочем месте должен придерживаться общих правил безопасности жизнедеятельности и правил санитарной гигиены (согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

1.17 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед выполнением практических работ по информатике

2.1. Войдя в кабинет информатики, учащиеся спокойно занимают отведённое им место, не допуская толчков оборудования.

2.2. Необходимо убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.

2.3. Обучающийся должен разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

2.4. Принять правильную рабочую позу.

2.5. Перед выполнением работы, учащийся внимательно изучает ход ее выполнения.

2.6. Учащийся включает персональный компьютер только с разрешения учителя

2.7. Включение персонального компьютера производится последовательно, при закрытом корпусе системного блока и монитора.

2.8. Посмотрите на индикатор монитора и системного блока и определите, включён или выключен компьютер.

2.9. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включите питание системного блока, если компьютер был выключен.

2.10. Дождитесь загрузки операционной системы.

2.11. Во время загрузки операционной системы запрещается нажимать на клавиши или перемещать мышь.

2.12. Работайте только с теми программами, которые необходимы для данной практической работы.

3. Требования безопасности во время выполнения практических работ в кабинете информатики

3.1. При работе необходимо, чтобы экран находился на расстоянии 55-65 см. от глаз перпендикулярно линии взгляда.
3.2. Во время работы учащимся запрещено передвижение по классу. Необходимо избегать разных движений.
3.3. Не касаться экрана монитора, проводов.
3.4. В процессе выполнения практической работы в кабинете информатики учащимся необходимо также соблюдать инструкцию по охране труда для учащихся в кабинете информатики.
3.5. Во время практической работы необходимо выполнять все требования инструкции, а также текущие требования преподавателя или лаборанта.
3.6. Во время работы запрещается хождение по классу.
3.7. При работе в компьютерном классе выполнять только порученную работу. Категорически запрещается выполнять другие работы.
3.8. Работать с клавиатурой чистыми руками. На клавиши нажимать плавно, не допуская резких ударов.
3.9. В случае возникновения неисправности сообщить преподавателю.
3.10. Не пытаться самостоятельно производить регулировку или устранять неисправность аппаратуры.
3.11. Неправильное обращение с аппаратурой, кабелями и монитором может привести к тяжелым поражениям электрическим током, вызвать загорание аппаратуры. Поэтому строго запрещено:

трогать разъемы соединительных кабелей;
прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
прикасаться к экрану и к тыльной стороне монитора, клавиатуры;
включать и отключать аппаратуру без указания преподавателя;
класть диски, книги и тетради на монитор и клавиатуру;
принимать пищу и расчесываться на рабочем месте;
работать во влажной одежде и влажными руками.

3.12. Не вставать со своих мест, когда в дисплейный класс входят посетители.

4. Требования безопасности по окончании практических работ по информатике

4.1. После окончания работы учащийся оповещает учителя и последовательно отключает ПК, точно выполняя указания учителя.
4.2. Привести в порядок рабочее место.
4.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, необходимо сообщить учителю.
4.4. Спокойно, не задевая, не толкая друг друга, выйти из кабинета.

5. Требования безопасности и охраны труда в аварийных ситуациях.

5.1. При появлении запаха гари, учащийся оставляет рабочее место и немедленно сообщает учителю информатики. Учитель информатики в свою очередь сообщает администрации школы.
5.2. В случае появления неисправности в работе видеотерминала (при появлении необычного звука или отключения аппаратуры) следует немедленно прекратить работу и доложить об этом преподавателю или лаборанту.
5.3. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
5.4. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
5.5. При возникновении аварийной ситуации необходимо чётко выполнить указания

преподавателя и при необходимости эвакуироваться из помещения.
5.6. Во всех случаях учащийся действует согласно с общими и специальными правилами безопасности жизнедеятельности.

Специалист по ОТ: _____ / *О.А. Русинова* /