

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»


Г.Г. Даниелян
«19» января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКОУ АМО «Ачитская СОШ»



М.В. Полежаева

«19» января 2026 г.
Приказ № 23/1 от 19.01.2026 г.

Инструкция по охране труда при работе с электроплитой МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Приказом Минтруда России от 07.12.2020 N 866н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции"; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27 октября 2020 года «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда, технической документацией и правилами эксплуатации электрических плит.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы с электрической плитой, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работника при выполнении им работ с использованием кухонной электрической плиты.

1.4. К самостоятельной работе с электроплитой допускаются лица, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медосмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее ежегодно), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе, прошедшие вводный и первичный инструктаж по охране труда.

1.5. Работник должен изучить инструкцию по охране труда при работе с электроплитой, пройти вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте и стажировку до начала самостоятельной работы, обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда.

1.6. Работник, допущенный к работе с электроплитой, должен знать:

- устройство и принцип работы бытового кухонного электроприбора;
- правила безопасной эксплуатации и ухода за электроплитой;
- опасные и вредные факторы, связанные с выполнением работ с использованием электрической плиты;

- требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- санитарно-гигиенические требования содержания рабочего места;
- меры предупреждения пищевых отравлений;
- порядок действий при возникновении пожара и правила пользования первичными средствами пожаротушения;
- способы оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.7. В процессе работы с электроплитой возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- физические - микроклимат: температура воздуха, относительная влажность воздуха, тепловое излучение.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе с электроплитой:

- термические ожоги рук при прикосновении к конфоркам электрической плиты, нагретой кухонной посуде;
- термические ожоги при воздействии горячей жидкости, жиров, горячей пищи и пара;
- поражение электрическим током при неисправности электроплиты, отсутствии заземления (зануления) корпуса электроплиты и диэлектрического коврика;
- травмирование при падении на скользком полу при разлинии масла или иной жидкости.

1.9. В процессе работы с электроплитой, как правило, используется следующая спецодежда: костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, фартук из полимерных материалов с нагрудником, нарукавники из полимерных материалов. Используется санитарная одежда: халат хлопчатобумажный, головной убор (колпак, шапочка, косынка).

1.10. Рабочее место должно быть оборудовано эффективной приточно-вытяжной (вытяжной) вентиляцией с вытяжным зонтом над электрической плитой, пакетником (коробкой с рубильником) для выключения электропитания на электроплиту.

1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан оповестить об этом своего непосредственного руководителя. При обнаружении неисправности электроплиты следует прекратить ее использование и сообщить непосредственному руководителю.

1.12. Работник, допустивший нарушение (невыполнение) настоящей инструкции, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации и прохождению внеочередной проверки знания требований охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы с кухонной электроплитой следует надеть спецодежду, застегнуть ее, волосы заправить под головной убор. Не застёгивать одежду булавками, не допускать свисающих концов. Вымыть руки с мылом.

2.2. Оценить визуально состояние пола на рабочем месте (отсутствие скользкости). Убедиться в наличии диэлектрического коврика (если пол выполнен из токопроводящих материалов).

2.3. Электрическая плита должна быть установлена устойчиво и на ровной поверхности (корпус должен находиться на расстоянии не менее 30 см от стен).

2.4. Проверить наличие и целостность ручек переключателей электроплиты, а также целостность кабеля питания электрической плиты, штекера, пакетника, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электроплиты.

2.5. Убедиться, что переключатели конфорок находятся в нулевом состоянии.

2.6. Убедиться в том, что поверхность электрических конфорок чистая.

2.7. Подготовить и проверить на целостность и отсутствие деформации необходимый для работы кухонный инвентарь и кухонную посуду.

2.8. При необходимости подготовить средства защиты рук (прихватки).

2.9. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и продуктов на рабочем столе.

2.10. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в стабильности ее работы.

2.11. Не приступать к работе с использованием электрической плиты в случае плохого самочувствия или внезапной болезни. Приступать к работе следует после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе с электроплитой соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, а также выполнять правила личной гигиены и содержать в надлежащей чистоте и порядке рабочее место.

3.2. Следует встать на диэлектрический коврик (если пол выполнен из токопроводящих материалов) и включить электроплиту.

3.3. Электрическую плиту применять только в исправном состоянии.

3.4. Кухонная посуда должна применяться из нержавеющей стали. Не допускается использование при работе с электроплитой, деформированной (деформировано дно или края), с непрочно закрепленными ручками или без ручек кухонной посуды, а также кухонного инвентаря с дефектами.

3.5. Не допускается использование столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.

3.6. Исключать попадание посторонних предметов и частиц (металлические, деревянные предметы, пластик, стекло) в пищевую продукцию на плите.

3.7. Наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.

3.8. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит.

3.9. Передвигать кухонную посуду на поверхности электрической плиты осторожно, без рывков и больших усилий.

3.10. Открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением "на себя". Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды движением "от себя".

3.11. Для предотвращения ожогов рук брызгами горячей пищи, паром при перемешивании в посуде на электроплите использовать ложки или половники с длинными ручками.

3.12. Перед снятием и переноской кастрюль с горячей пищей предварительно убедиться в отсутствии скользкости пола на своем пути. Предупредить о предстоящем перемещении кастрюли стоящих рядом работников.

3.13. Снимать с электроплиты кастрюли с горячей пищей без рывков, соблюдая осторожность, используя сухие полотенца или сухие прихватки (рукавицы). Крышка кастрюли должна быть снята.

3.14. Кастрюли более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее только вдвоем.

3.15. Располагаться на безопасном расстоянии от нагревательных элементов кухонной электроплиты, не наклоняться над ними.

3.16. Своевременно убирать с пола случайно рассыпанные или упавшие продукты, разлитые жиры, воду и иную жидкость.

3.17. Для предотвращения неблагоприятного влияния теплового (инфракрасного) излучения на организм следует:

- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
- не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

3.18. С целью избегания поражения электротоком, выхода из строя электроплиты соблюдать следующие меры электробезопасности:

- включение и выключение электроплиты выполнять сухими руками, стоя на диэлектрическом коврике.
- не касаться с поврежденной изоляцией кабеля питания;
- не допускать резких перегибов и заземления кабеля питания;
- не оставлять без контроля включенную электроплиту, выключать ее при перерыве в работе, при завершении работы, во время проведения чистки и мойки.

3.19. Соблюдать требования безопасности при эксплуатации электрической плиты, изложенные в настоящей инструкции, технической документации и правилах эксплуатации бытового кухонного электроприбора завода-изготовителя.

3.20. Применять безопасные приемы труда, следить за исправностью электроплиты, кухонного инвентаря и кухонной посуды.

3.21. Во время работы не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при работе с электроплитой, причины их вызывающие:

- неполадки в работе (поломка) кухонной электрической плиты;
- загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами;
- возгорание вследствие воспламенения жира (масла), прикосновения горючих предметов к плитам, неисправности электроплиты.

4.2. При возникновении неполадок в работе электроплиты (посторонний шум, искрение, ощущение действия тока, запах тлеющей изоляции электропроводки) прекратить ее использование и обесточить, отключив от электросети, сообщить непосредственному руководителю.

4.3. Если во время работы с электрической плитой произошло загрязнение рабочего места сыпучими веществами, жирами, жидкостью, аккуратно удалить загрязняющие вещества.

4.4. При возгорании электроплиты обесточить ее, немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. Сообщить о возгорании непосредственному руководителю.

4.5. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, а при ее отсутствии воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103 (обратиться в лечебное учреждение), поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным работником оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103, сообщить непосредственному руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить все конфорки электроплиты, отключить подачу электропитания на нее с помощью рубильника или устройства, его заменяющего, и только после полного остывания тщательно вымыть горячей водой.

5.2. Отключить вытяжную вентиляцию.

5.3. Вымыть используемый кухонный инвентарь и посуду или передать мойщику посуды.

5.4. Привести в порядок рабочее место. Убрать кухонный инвентарь в места хранения.

5.5. Снять с себя спецодежду и убрать ее в установленное место.

5.6. Вымыть лицо теплой водой и руки с мылом.

5.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы с электрической плитой.

Специалист по ОТ:

 / О.А. Русинова /