Приложение
к Основной образовательной программе
основного общего образования
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2026 – 2027 учебный год

Документ разработан на основе Федеральной образовательной программы основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370) с учётом изменений, внесённых приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, и методического письма Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ООО ПО ФОП НА 2026/27 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная основа

План внеурочной деятельности для уровня основного общего образования разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения от 08.10.2025 № 729);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (в редакции от 24.12.2025, действует до 01.03.2027);
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.07.2026 № ОК-1984/03 «О направлении методического письма по организации внеурочной деятельности»;
- Уставом образовательной организации.

2. Цели и задачи внеурочной деятельности на уровне ООО

Цель - обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся, достижение личностных и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования, создание условий для становления и развития личности обучающихся, их социализации, профессионального самоопределения и формирования функциональной грамотности.

Задачи:

1. Формирование патриотизма, гражданской идентичности, нравственных и экологических ценностей через информационно-просветительские занятия;
2. Развитие исследовательских способностей и проектного мышления;
3. Формирование функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой);
4. Создание условий для профессионального самоопределения обучающихся;
5. Поддержка одарённых детей и детей, испытывающих трудности в обучении;
6. Развитие творческих способностей и эстетического восприятия мира;
7. Формирование здорового образа жизни и физическое развитие обучающихся;

8. Организация деятельности ученических сообществ и детских общественных объединений.

3. Режим организации внеурочной деятельности

- Продолжительность занятий: до 40 минут;
- Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью: не менее 40 минут;
- Недельная нагрузка: не более 10 часов на одного обучающегося;
- Годовая нагрузка: не более 1700 часов за 5 лет обучения.

4. Особенности организации внеурочной деятельности в 2026/27 учебном году

В соответствии с ФОП ООО внеурочная деятельность организуется по восьми направлениям:

1. Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы;
2. Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности;
3. Внеурочная деятельность по развитию личности, способностей, самореализации обучающихся;
4. Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий;
5. Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ;
6. Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности;
7. Внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки обучающихся;
8. Внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся.

Важное изменение: приказом Минпросвещения от 08.10.2025 № 729 из ФОП ООО исключены учебные курсы и факультативы как форма организации внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность организуется в формах: практикумов, кружков, клубов, творческих объединений, соревнований, проектов, экскурсий, дискуссионных площадок.

5. Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности ООО

В соответствии с методическим письмом Минпросвещения от 09.07.2026 № ОК-1984/03, на уровне основного общего образования рекомендуются к реализации следующие приоритетные курсы:

Наименование курса	Классы	Часов в неделю
«Разговоры о важном»	5–9	1
«Россия - мои горизонты»	6–9	1
Курсы по финансовой грамотности	5–9	1
Курсы по историческому просвещению	5–9	0,5–1

Наименование курса	Классы	Часов в неделю
Курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование	5–9	0,5–2
Курсы, поддерживающие профильное обучение и углублённое изучение предметов	7–9	1–2
Занятия по физическому развитию	5–9	1
«Военные учебные сборы»	8	всего 17 часов
«Начальная военная подготовка»	10	всего 35 часов

Перечень курсов является **рекомендуемым**. Образовательная организация вправе определять его самостоятельно с учётом материально-технического обеспечения, кадрового состава, реализуемых профилей обучения и интересов обучающихся.

6. Структура плана

План внеурочной деятельности ООО включает:

1. **Инвариантную часть** - занятия «Разговоры о важном» (1 час в неделю для всех классов);
2. **Вариативную часть** - направления внеурочной деятельности, определяемые школой самостоятельно на основе восьми направлений ФОП ООО.

СЕТКА ЧАСОВ (НЕДЕЛЬНАЯ И ГОДОВАЯ)

№	Направление	Программа	Форма организации	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Инвариантная часть								
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор / беседа с обучающимися	1	1	1	1	1
Вариативная часть								
2	ВД по учебным предметам	«Основы смыслового чтения»	Практикум / кружок	0,5	0,5	0,5	1	1
3	ВД по учебным предметам	«Олимпиадная подготовка по математике»	Практикум / кружок	1	1	1	1	1
4	ВД по учебным предметам	«Вопросы экономики и права»	Практикум / курс	—	—	—	—	0,5
5	ВД по учебным предметам	«Краеведение»	Практикум / экскурсии	—	—	—	—	0,5
6	ВД по учебным предметам	«Черчение»	Практикум / мастерская	—	—	1	0,5	
7	ВД по учебным предметам	«Историческое просвещение»	Практикум / лекторий	—	—	0,5	0,5	0,5
8	ВД по развитию личности, профориентации	«Россия – мои горизонты»	Профориентационные занятия	—	1	1	1	1
9	ВД по развитию личности	«Семьеведение»	Тренинги / беседы	1	1	—	—	—
10	ВД по реализации воспитательных мероприятий	«Музейное дело»	Мероприятия / экскурсии	1				—
11	ВД по развитию личности	«Обучение служением»	Проектная деятельность	—	—	1		—
12	Занятия по физическому развитию	«Школьный спортивный клуб»	Спортивная секция / клуб	1		1		
13	ВД по педагогической поддержке	«Наш дружный класс»	Тренинги / занятия с психологом	0,5	—	—	—	—
14	ВД по педагогической поддержке	«Тропинка к своему Я»	Занятия с педагогом-психологом	—	1	—	—	—

15	Информационная культура	«Уроки безопасности»	Практические занятия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Недельный объём			6,5	8,0	8,5	8,5	7,0
	Объём за год (при 34 учебных неделях)			221	272	289	289	238
	Общий объём за уровень			1 309				

Примечание: В 5–9 классах объём нагрузки варьируется в пределах допустимого, с учётом рекомендаций Минпросвещения.

Рекомендации по реализации плана

1. **Интеграция с программой воспитания:** все программы внеурочной деятельности формируются с учётом рабочей программы воспитания образовательной организации.

2. **Сетевое взаимодействие:** в целях реализации плана внеурочной деятельности может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме) - организаций дополнительного образования, культуры, спорта, детских общественных объединений.

3. **Формы организации:** внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочных, предусматривающих активность и самостоятельность обучающихся, сочетающих индивидуальную и групповую работы.

4. **Гибкость нагрузок:** реализация плана предусматривает неравномерное распределение нагрузки в течение года. При подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий за 1–2 недели может использоваться значительно больший объём времени, чем в иные периоды.

5. **Профориентационная работа:** на уровне ООО особое внимание уделяется профориентации. В рамках курса «Россия — мои горизонты» (с 6 по 9 класс) реализуются системные профориентационные занятия, включая профессиональные пробы, экскурсии на предприятия, встречи с представителями различных профессий.

6. **Обеспечение благополучия:** в план включены часы на профилактическую работу, направленную на безопасность жизни и здоровья, безопасные межличностные отношения в учебных группах, профилактику неуспеваемости и различных рисков.