Приложение
к Основной образовательной программе
среднего общего образования
МКОУ АМО «Ачитская СОШ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2026 – 2027 учебный год

Документ разработан на основе Федеральной образовательной программы среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371) с учётом изменений, внесённых приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, и методического письма Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03 .

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОО ПО ФОП НА 2026/27 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная основа

План внеурочной деятельности для уровня среднего общего образования разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (в действующей редакции);
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения от 08.10.2025 № 729);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"»;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.07.2026 № ОК-1984/03 «О направлении методического письма по организации внеурочной деятельности»;
- Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Указом Президента Российской Федерации от 08.05.2024 № 314 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 19.11.2024 № 3333-р «Комплексный план мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.10.2023 № 2958-р «Стратегия повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года»;
- Уставом образовательной организации.

2. Цели и задачи внеурочной деятельности на уровне СОО

Цель - обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся в профессиональном самоопределении, достижение личностных и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования, создание условий для становления и развития личности старшеклассников, их успешной социализации и формирования готовности к осознанному выбору профессии.

Задачи:

1. Реализация индивидуальных образовательных маршрутов и профильного обучения старшеклассников;

2. Поддержка курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся, обеспечивающих углублённое изучение учебных предметов, интеллектуальное и творческое развитие;

3. Формирование готовности обучающихся к обоснованному выбору профессии и жизненного пути в соответствии с личной системой ценностно-смысловых установок;

4. Организация деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников) в форме клубных встреч, участия в делах классного коллектива и общих коллективных делах школы;

5. Обеспечение системной профориентационной работы и поддержки профессионального самоопределения;

6. Развитие функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) в контексте подготовки к жизненным вызовам.

3. Режим организации внеурочной деятельности

- **Продолжительность занятий:** до 40 минут;
- **Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью:** не менее 40 минут;
- **Недельная нагрузка:** не более 10 часов на одного обучающегося;
- **Годовая нагрузка:** 340 часов в год (из расчёта 34 учебных недели);
- **Общий объём за уровень:** не более 680 часов за 2 года обучения.

4. Особенности организации внеурочной деятельности на уровне СОО в 2026/27 учебном году

В соответствии с ФОП СОО, план внеурочной деятельности содержит две части:

1. **Инвариантная часть** - организация деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников), включая ученические классы, разновозрастные объединения по интересам, клубы, юношеские общественные объединения и организации;

2. **Вариативная часть** - реализация курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся: предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования.

План модифицируется в соответствии с профилями обучения: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим, агротехнологическим, универсальным.

Инвариантный компонент (вне зависимости от профиля) предполагает организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч, участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах образовательной организации; проведение ежемесячных учебных собраний по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся.

Вариативный компонент прописывается по отдельным профилям в соответствии с ФОП СОО.

5. Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности СОО

В соответствии с методическим письмом Минпросвещения от 09.07.2026 № ОК-1984/03, на уровне среднего общего образования рекомендуются к реализации следующие приоритетные курсы:

- «Разговоры о важном» – 10–11 классы (1 час в неделю);
- «Россия – мои горизонты» – 10–11 классы (1 час в неделю);
- «Начальная военная подготовка» – 10–11 классы (всего 35 часов);
- Курсы по финансовой грамотности – 10–11 классы (1 час в неделю);

- Курсы по историческому просвещению – 10–11 классы (0,5–1 час в неделю);
- Курсы, поддерживающие профильное обучение и углублённое изучение предметов – 10–11 классы (1–2 часа в неделю в зависимости от профиля);
- Занятия по физическому развитию – 10–11 классы (1 час в неделю).

Перечень курсов является рекомендуемым. Образовательная организация вправе определять его самостоятельно с учётом материально-технического обеспечения, кадрового состава, реализуемых профилей обучения и интересов обучающихся.

СЕТКА ЧАСОВ (НЕДЕЛЬНАЯ И ГОДОВАЯ)

№	Направление	Программа	Форма организации	10 кл.	11 кл.
Инвариантная часть					
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор / беседа с обучающимися	1	1
2	Профориентационная деятельность	«Россия – мои горизонты»	Профориентационные занятия	1	1
3	Организация деятельности ученических сообществ	«Самоуправление»	Клубные встречи, ученические объединения	1	1
4	Занятия по физическому развитию	«Спортивный клуб»	Спортивная секция / клуб	2	
5	Организационное обеспечение учебной деятельности / Обеспечение благополучия	«Уроки безопасности»	Практические занятия / тренинги	0,5	0,5
6	Профориентационная деятельность	«Профессиональные пробы»	Экскурсии, встречи с представителями профессий	1	1
Вариативная часть					
7	Углублённое изучение учебных предметов	Предметные курсы по выбору (в соответствии с профилем)	Практикумы, кружки, научные общества	2	2
8	Поддержка профильного обучения	Профильные курсы по выбору («Инженерная графика», «Алгоритмизация», «Химия», «Биология», «Основы гражданского права», «Английский язык», «История», «Основы медицинских знаний», «Основы смыслового чтения», «Готовимся к итоговому сочинению»)	Практикумы, лаборатории	1,5	1,5
	Недельный объём			10	10
	Объём за год (при 34 учебных неделях)			**340**	**340**
	Общий объём за уровень	**680**			

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФИЛЬНЫХ КУРСОВ ДЛЯ ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ

В зависимости от реализуемых профилей обучения в школе предложены следующие курсы внеурочной деятельности:

Наименование курса	Рекомендуемый профиль	Объём
«Инженерная графика»	Технологический	1 ч/нед.
«Алгоритмизация и решение задач в электронных таблицах»	Технологический	1 ч/нед.
«Химия»	Технологический, естественнонаучный	1 ч/нед.
«Биология»	Технологический, естественнонаучный	1 ч/нед.
«Основы гражданского права»	Технологический, социально-экономический	1 ч/нед.
«Готовимся к итоговому сочинению»	Все профили	1 ч/нед.
«Английский язык»	Социально-экономический	0,5 ч/нед.
«История»	Социально-экономический, естественнонаучный	1 ч/нед.
«Основы медицинских знаний»	Естественнонаучный	1 ч/нед.
«Основы смыслового чтения»	Естественнонаучный, социально-экономический	0,5 ч/нед.

Перечень курсов формируется школой самостоятельно в зависимости от кадрового состава, материально-технического обеспечения и запросов обучающихся и их родителей (законных представителей).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

1. **Интеграция с программой воспитания.** Все программы внеурочной деятельности формируются с учётом рабочей программы воспитания образовательной организации.

2. **Сетевое взаимодействие.** В целях реализации плана внеурочной деятельности может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме) — организаций дополнительного образования, культуры, спорта, детских общественных объединений, профессиональных образовательных организаций, предприятий-партнёров.

3. **Формы организации.** Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочных, предусматривающих активность и самостоятельность обучающихся, сочетающих индивидуальную и групповую работы. На уровне СОО используются: практикумы, кружки, научные общества, олимпиады, клубные встречи, дискуссионные площадки, конференции, проектная и исследовательская деятельность.

4. **Гибкость нагрузок.** Реализация плана предусматривает неравномерное распределение нагрузки в течение года. При подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий за 1–2 недели может использоваться значительно больший объём времени, чем в иные периоды.

5. **Профориентационная работа.** На уровне СОО особое внимание уделяется профессиональному самоопределению. В рамках курса «Россия — мои горизонты» и профильных курсов реализуются системные профориентационные мероприятия, включая профессиональные пробы, экскурсии на предприятия, встречи с представителями различных профессий.

6. Учёт индивидуальных образовательных маршрутов. Для обучающихся 10–11 классов предусмотрена возможность формирования индивидуальных маршрутов внеурочной деятельности с учётом выбранного профиля обучения, планов профессионального самоопределения и личных образовательных потребностей.

7. Начальная военная подготовка. В соответствии с методическим письмом Минпросвещения, курс «Начальная военная подготовка» реализуется в 10–11 классах в общем объёме 35 часов для практического освоения знаний, полученных на учебных занятиях по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины». Курс может быть организован как единый модуль в течение одного полугодия или распределён на весь учебный год.